



Családi nap a Szigetiben

A nagy érdeklődésre való tekintettel idén második alkalommal rendezte meg Családi napját a Szigeti József Általános Iskola. Ezúttal az egészségnapot is ekör tartották.

Június 5-én, szombaton az időjárás is kegyes volt a szervezőkhöz, ez kedvezett a szabadtéri programoknak, így az esemény sok érdeklődőt vonzott. Az egészségnap keretében a családoknak lehetőségük volt általános állapotfelmérésre, testsúly-, testsír-, vérnyomás-, vércukorszint-mérésre, szemészeti vizsgálatára, gyógymasszázsra és koz-

metikai tanácsadásra is. Életmóddal, életvezetéssel kapcsolatos tanácsadón is részt vehettek a családok az ÁNTSZ kerületi kirendeltsége jóvoltából, akik ezen kívül a gyermekek számára készítettek játékos feladatokat, tesztek. Emellett egészséges alapanyagokból készült ételeket kóstolhattak a rendezvényre látogatók.

A családokat különféle sportolási programokkal várták az iskola falain kívül és belül az ügyességi vetélkedőtől (apa-fia, anya-lánya foci), az asztali teniszen és csocsón át egészen az óriás társasjátékokig. Ez utóbbiból volt óriás marokkó, dominó, jenga és puzzle. Különlegességeket az adta, hogy a bábuk maguk az emberek voltak.

Elengedhetetlen része a családi napnak a kézműves-foglalkozás, amelynek keretein belül a résztvevők kipróbálhatták a nemezelést, korongozást is. A gyerekek számára volt henna test-, illetve arcfestés, a kisebbek számára pedig bábműsor az aulában. A sikeres napot tombola zárta. – K. J.



Szűrőprogram az egészségügyi és szociális dolgozók számára

Június 7-én első alkalommal rendezte meg egészségnapját Újpest Önkormányzatának Szociális és Egészségügyi Intézménye (SZEI), melynek fő célja a megelőzés volt.

Mint az intézmény igazgatója, Hajdicsné Pap Anna elmondta alapelve, hogy a bajt nem kezelni kell, hanem lehetőség szerint megelőzni. Ezért rendkívül fontosak a szűrések, illetve hogy maguk az egészségügyi és szociális területen dolgozók is példát mutassanak azal, hogy részt vesznek ezeken a programokon. A dolgozóknak ugyan évente kötelezően részt kell venniük foglalkozás egészségügyi vizsgálaton, de ez nem terjed ki mindenre.

A mostani szűrőprogrammal mindenképpen hagyományt szeretnének teremteni. Várakozáson felüli érdeklődőt vonzott az esemény, ami az egészség megőrzése mellett a dolgozók közötti kapcsolat megerősítésének is teret adott.

A hagyományos szűrések mellett – mint például csonttritkulás, vércukor, koleszterin, vérnyomás, testsír, EKG – helico-bakter, kozmetikai, ultrahangos haj- és kézmeridián diagnosztikai vizsgálatra is lehetőség volt, illetve test- és hajápolási tanácsadásra, valamint stresszoldó masszázásra.

A délután folyamán előadásokat hallgathattak a dolgozók, többek között diétáról, egészséges életmódról és a mozgásszegény életmód veszélyeiről. A vizsgálatok mellett ruhavásárral, ékszerkiállítással, totóval és virslivel is várták az érdeklődőket. – K. J.

„Local to Global” – környezetvédelmi kiállítás a Karinthyban

Június 7-én kiállítással zárult le a Comenius környezetvédelmi projekt, melyben a Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központon kívül egy írországi és egy észak-írországi általános iskola is részt vett.

Egy évvel ezelőtt az iskolák vezetői közösen határozták meg a projekt célját, mely a környezetvédelem köré szerveződött. Az iskola diákjai a tanárok koordinálásával egész évben dolgoztak a különböző környezetvédelmi feladatokon, a munkanyelv természetesen az angol volt. A kiállításon megtekinthetők azok a tárgyak, amelyeket újrahasznosított elemekből készítettek, például társasjátékokat és ékszereket, illetve a munkafolyamatokról készített képek. Ezzel azonban nincs vége az együttműködésnek, hisz jövőre Keszthelyen fognak együtt táborozni a 3 iskola diákjai.

A projektnek három alappillére volt. A természetet globálisan fenyegető veszélyeket szemléletes rajzokon mutattak be a diákok, a túlzott fogyasztást, és az emiatt felhalmozódó hasznosíthatatlan hulladék értelmes felhasználását, illetve a természeti értékek védelmét helyi szintén. Ennek során többször is ellátogattak az Újpesti Homoktövis természetvédelmi területre és a dunakeszi tőzeglápra.

A kiállításra az iskolák vezetőin kívül ellátogatott Belán Beatrix kulturális és oktatásügyi alpolgármester, aki örömeinek adott hangot, hogy Újpest megint sike-



res nemzetközi projekt résztvevője lehetett. Különösen büszke arra, hogy az újpesti iskolák mindig is nagy hangsúlyt fektettek a környezetvédelmi nevelésre, hisz ezt a szemléletet nem lehet elég korán el kezdeni tanítani. Rajta kívül jelen volt még Wintermantel Zsolt, a Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság elnöke, Molloné dr. Balog Éva, a Kulturális és Oktatási Bizottság elnöke, és több környezetvédelmi szakember, akik a diákok mellett szintén előadásokat tartottak. Többek között Graczka Sylvia, a Hulladék Munkaszövetség kommunikációs vezetője, Varga Péter, a Magyarországi Ökoiskola Hálózat koordinátora, Dr. Kriska György, az ELTE Biológiai Intézetének tanára, illetve Dr. Király Péter, a Rex Kutyaotthon Alapítvány létrehozója. – K. J.